

Brain food meets soulfood

Das Seminar am Eiswoog

In einer Zeit, die gefühlt immer anspruchsvoller wird, gehen wir **neue Wege**.

Wir verbinden das Angenehme mit dem Nützlichen: Wertvoller Input zur Stärkung der Resilienz und leckeres Essen. Beides vereint an einem Ort!

Mehr Zeit. Mehr Leben: Sie erhalten wertvolle Impulse und wirksame Instrumente zum Thema **Zeit- und Selbstmanagement**.

Die Seminar-Highlights:

- Zeiträuber identifizieren & eliminieren
 - SMARTe Ziele
 - Prioritäten setzen
- Wirkungsvolle Tools & Techniken zum Umgang mit ihrer Zeit
 - Das Erlernte direkt anwenden

Die Akteure:

Claudia Jung: Marktforscherin, Dozentin, Kreativ-Coach, in mehr als 70 Ländern für Global-Player aktiv.

Jörg Maier: Gastronom, Hotelier und Unternehmensberater, bekannt durch sein Seminar „Wir machen glücklich“

Buchen Sie das Kombipaket aus:

Seminar (16-18:30 Uhr)

inklusive Workbook und Paella Menü

für nur: **EUR 179,00 pro Person**

Freitag, 10.09.2026 ab 16 Uhr

Reservierungen unter:
info@seehaus-forelle.de

oder

06356-60880



Schnell sein lohnt sich, die Plätze sind begrenzt.